

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **MEREU ELENA**  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail [e.mereu@idi.it](mailto:e.mereu@idi.it)

**elenamereu@omceoromapec.it**

Nazionalità Italiana  
Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Dal 01/11/2019 al 31/10/2023: Specializzazione medica conseguita in Geriatria e Gerontologia
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi "La Sapienza" di Roma con votazione 70/70 e lode
- Tipo di azienda o settore Policlinico Umberto I
- Tipo di impiego Medico in Formazione Specialistica

• Principali mansioni e responsabilità

Assistenza clinica, attività di ricerca e formazione

- Vanella et al: Improving assessment and management of large non-peduncolated colorectal lesions in a Western center over 10 years: lessons learned and clinical impact, *Endoscopy International Open* 2020; 08: E1252 – E1263 (pubblicazione scientifica in qualità di collaboratore)
- Bagnato et al: Impact of Hospitalization on Sarcopenia, NADPH-Oxidase 2, Oxidative Stress, and Low-Grade Endotoxemia in Elderly Patients, *Antioxidants* Marc 2025 1;14(3):304
- Bernardini et al: Relationship among serum 25 hydroxy vitamin D levels, comorbidities and cognitive status in geriatric patients. Results from the Aurelio Study (Poster pubblicata in qualità di collaboratore presso il 122° Congresso della SIMI, 22-24 Ottobre 2021 Roma)
- Taccari et al: Endothelial dysfunction and dementia: association with cognitive status and daily living function (Poster pubblicato in qualità di collaboratore presso il 66° Congresso Nazionale della SIGG, 1-4 Dicembre 2021 Roma)
- Flego et al: Platelet and immune signature associated with a rapid response to the BNT162b2 mRNA COVID-19 vaccine (pubblicazione scientifica in qualità di membro del Vax-SPEED-IT Study Group)
- Mereu et al: La rivastigmina nella demenza da morbo di Parkinson: un incoraggiante risultato per contrastare il declino cognitivo (Abstract pubblicato in qualità di Primo Autore presso il 67° Congresso Nazionale della SIGG, 30 Novembre- 3 Dicembre 2022 Roma)
- Mariani et al: Dal deficit mnesico alla demenza a corpi di Lewy: una diagnosi "allucinante" (Abstract pubblicato in qualità di collaboratore presso il 67° Congresso Nazionale della SIGG, 30 Novembre- 3 Dicembre 2022 Roma)
- Mippi et al: Impatto della terapia con Memantina sulla performance cognitiva nella popolazione anziana sarcopenica (Abstract pubblicato in qualità di collaboratore presso il 67° Congresso Nazionale della SIGG, 30 Novembre- 3 Dicembre 2022 Roma)
- Gobbi et al: Dermatomyositis and breast cancer: a case report (Case Report pubblicato in qualità di collaboratore presso il 67° Congresso Nazionale della SIGG, 30 Novembre- 3 Dicembre 2022 Roma)
- Loffredo et al: Albumin and dementia as predictors of in-hospital mortality among COVID-19 elderly patients (Abstract pubblicato in qualità di collaboratore presso il 123° Congresso Nazionale SIMI, 21-23 ottobre 2022 Rome Cavalieri Hotel, Roma e presso il 67° Congresso Nazionale SIGG, 30 novembre-3 dicembre 2022 Università Cattolica del Sacro Cuore); il poster ha vinto il premio di Golden Poster presso il 67° Congresso Nazionale SIGG
- Bagnato C et al: Ada-score as a predictor of in-hospital mortality among covid-19 elderly patients (abstract pubblicato in qualità di collaboratore presso il 124° Congresso Nazionale SIMI, 20-22 ottobre 2023 Rimini)
- Bagnato et al: Impact of Hospitalization on Sarcopenia, NADPH-Oxidase 2, Oxidative Stress, and Low-Grade Endotoxemia in Enderly Patient, *Antioxidants* 2025, 14(3), 304; (pubblicazione scientifica in qualità di collaboratore)
- 16/10/2020 – partecipante al corso di formazione dal titolo "Fibrillazione Atriale Cronica e paziente complesso" ente organizzatore FADOI (3 crediti ECM)
- Dal 29/09/2020 al 03/03/2021 – partecipante al corso di formazione dal titolo "Diabete mellito di tipo II: una patologia "complicata"!" ente organizzatore FADOI (4 crediti ECM)
- 25/05/2021 – partecipante al workshop dal titolo "workshop ecografico sui markers di rischio cardiovascolare e di trombo-embolismo venoso" ente organizzatore SIMI – Società Italiana di Medicina Interna
- 01/07/2021 – partecipante al corso di formazione dal titolo "Ecografia internistica di I livello how to do, quadri normali e patologici bedside" ente organizzatore SIMI
- Dal 06/05/2021 al 31/12/2021 – partecipante al corso di formazione dal titolo "Salute di Ferro 3.0: sessanta minuti con l'esperto" ente organizzatore FADOI
- Dal 02/10/2021 al 04/10/2021 – partecipazione al congresso dal titolo 26° Congresso Nazionale FADOI 2021 in modalità virtuale – ente organizzatore FADOI
- Dal 01/12/2021 al 04/12/2021 – partecipante al congresso dal titolo "66° Congresso Nazionale della SIGG – Geriatria e Rinascita" ente organizzatore SIGG – Società Italiana di Geriatria e Gerontologia

- Svolta attività formativa dal 16/02/2021 al 30/09/2021 presso l'ambulatorio di monitoraggio ambulatoriale del tracciato elettrocardiografico delle 24 ore secondo Holter (Holter ECG) e della pressione arteriosa (MAPA) gestito dalla Dott.ssa Anna Caparra
- Svolta attività formativa dal 24/10/2021 al 31/01/2022 presso l'ambulatorio di Ecocardiogramma color doppler gestito dalla Prof.ssa Susanna Sciomer
- In data 09/03/2022 sostenuto colloquio della Manifestazione d'Interesse per la predisposizione di due distinte graduatorie da cui attingere per l'eventuale costituzione di un rapporto di lavoro a tempo determinato nel profilo professionale di dirigente medico disciplina geriatria, indetta dall'Azienda Ospedaliera San Giovanni Addolorata con punteggio finale conseguito 16/20
- 31/03/2022 – partecipante al corso dal titolo “Alla ricerca della memoria perduta” tenutosi a Roma presso la Pontificia Università Lateranense
- Dal 21/05/2022 al 23/05/2022 – partecipante al congresso dal titolo “XXVII Congresso Nazionale FADOI” ente organizzatore FADOI tenutosi a Roma presso Ergife Palace Hotel
- In data 11 giugno 2022 partecipante al convegno dal titolo “MCI Project – Mild Cognitive Impairment riconoscere il disturbo neurocognitivo lieve in Medicina Generale” tenutosi a Roma presso Hotel NH Villa Carpegna
- In data 13 giugno 2022 partecipante al convegno “Le cure palliative in medicina interna” tenutosi a Roma presso il Centro Ebraico Italiano il Pitigliani
- Dal 29-30 settembre al 1° ottobre 2022 partecipante al Congresso Nazionale SONOPAIN dal titolo “Ultrasonografia e terapia del dolore” tenutosi a Roma presso l'Azienda ospedaliera San Giovanni Addolorata
- In data 21/10/22 partecipante al convegno “FRAGILITRAIN-approccio multidisciplinare alla terapia sulla fragilità ossea e possibilità offerte dalla nutraceutica” tenutosi a Roma presso il Gran Hotel del Gianicolo
- Dal 21/10/22 al 23/10/22 partecipante al congresso dal titolo “123° Congresso Nazionale SIMI” tenutosi a Roma presso Rome Cavalieri Hotel
- Dal 27/10/22 al 28/10/22 partecipante al congresso dal titolo “XV Congresso Nazionale di Cardiogeriatrics” tenutosi a Roma presso Ergife Palace Hotel
- Dal 28/10/22 al 29/10/22 partecipante al congresso dal titolo “XIX Roma Cuore 2022” tenutosi a Roma presso Hotel NH Collection Roma Centro
- Dal 30/11/22 al 03/12/22 partecipante al congresso dal titolo “67° Congresso Nazionale SIGG – La longevità declinata al femminile” tenutosi a Roma presso Università Cattolica del Sacro Cuore
- Dal 01/03/2022 al 12/12/2022 partecipante al Corso di Formazione Teorico-Pratico della Scuola NIV FADOI e superamento esame finale con rilascio di diploma di scuola NIV Nazionale FADOI, conseguimento di 9 crediti E.C.M.
- 13/12/22 partecipante al convegno dal titolo “Impatto del lockdown e dell'isolamento: ciò che resta del COVID-19 nell'anziano” tenutosi a Roma presso Accademia Lancisiana
- Dal 15/12/22 al 16/12/22 partecipante al convegno dal titolo “30° Convegno Nazionale SINEG” tenutosi a Roma presso l'Hotel Le Méridien Visconti Rome
- Dal 25/03/2023 al 26/03/2023 frequentato con buon profitto il Corso di Alta Formazione dal titolo “La depressione nell'anziano fragile: inquadramento clinico diagnostico e approccio terapeutico con nutraceutici” tenutosi presso Hermes University
- Dal 13/04/2023 al 15/04/2023 partecipante al 23° Congresso Nazionale AIP dal titolo “La Psicogeriatrics del Futuro. Competenze, tecniche, significati” tenutosi a Firenze presso il Palazzo dei Congressi, crediti ECM 5.4
- 19/06/2023 partecipante al corso dal titolo “Le competenze ecografiche dell'internista” tenutosi a Roma presso Ospedale Fatebenefratelli – Isola Tiberina – Gemelli Isola, crediti ECM 4
- Svolta attività di sostituzione del medico di medicina generale Dott. Stefano Romeo dal 16 agosto al 2 settembre 2022 presso lo studio sito in Roma, Via Festo Avieno n. 33
- Svolta attività formativa presso l'ambulatorio geriatrico e della terapia del dolore gestito dal Dott. Sandro Mariani dal 15/12/2021 al 28/02/2023
- Svolta attività formativa presso l'ambulatorio divisionale di Ecocolor doppler gestito dal Prof. Lorenzo Loffredo nel corso dei quattro anni di specializzazione

- Svolta attività di formazione pratica in ecografia internistica di I livello organizzata dalla SIMI presso il Policlinico Universitario Umberto I da gennaio 2021 a dicembre 2022
- Dal 30/06/2023 al 01/12/2023 partecipante alla FAD asincrona dal titolo "Pillole di NOAC" e superamento esame finale con conseguimento di 45 crediti E.C.M.
- Dal 01/03/2023 al 10/01/2024 contratto di lavoro autonomo a tempo determinato per 12 mesi in qualità di Dirigente Medico presso il Reparto di Medicina e Geriatria dell'Ospedale San Giovanni Evangelista di Tivoli (ASL RM 5)
- 18/01/2024 onseguimento "Diploma Nazionale SIUMB di competenza in Ecografia Clinica"
- 08/02/2024 partecipazione al corso dal titolo "Depressione, Ansia ed Insonnia nel paziente anziano" e superamento esame finale con conseguimento di 4 crediti E.C.M.
- 17/02/2024 partecipazione all'evento formativo dal titolo "Dolore cronico e fibromialgia: attualità e prospettive terapeutiche" acquisendo 7 crediti E.C.M.
- 05/03/2024 partecipazione al corso di formazione dal titolo "Radioprotezione nelle professioni sanitarie" superando l'esame finale e conseguendo 15 crediti E.C.M.
- Partecipazione al 6^ Congresso Nazionale GIOVANI AIP tenutosi presso Alba dal 06/06/2024 al 08/06/2024, acquisendo 11.9 crediti E.C.M.
- Partecipazione al Congresso "La buona pratica nella gestione della terapia antitrombotica nel paziente oncologico" tenutosi a Roma in data 17/10/2024
- Dal 15/01/2024 a *in corso* contratto di lavoro a tempo indeterminato in qualità di Dirigente Medico presso il Reparto di Medicina Generale dell'Istituto Dermopatico dell'Immacolata (IDI-IRCSS) di Roma

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Da Ottobre 2011 a Gennaio 2019</p> <p>Università "La Sapienza" di Roma – Facoltà di Medicina e Psicologia – Corso di Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Medicina e Chirurgia</p> <p>Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita in data 24/01/2019 con votazione 110/110</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Luglio 2010</p> <p>Liceo Classico Dante Alighieri – Roma</p> <p>Diploma di Maturità Classica</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Da Aprile 2019 a Giugno 2019</p> <p>Università "La Sapienza" di Roma – Facoltà di Medicina e Psicologia – Corso di Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia</p> <p>Medicina e Chirurgia</p> <p>Tirocinio post-laurea presso i reparti di Pediatria e di Ortopedia dell'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea di Roma e presso lo studio di Medicina Generale del Dott. Dario Di Menna sito in Piazzale delle Medaglie D'Oro, 20 Roma (RM)</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	18 Luglio 2019
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Università "La Sapienza" di Roma – Facoltà di Medicina e Psicologia – Corso di Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Abilitazione alla professione del medico chirurgo

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Spiccate attitudini alla gestione delle risorse umane e all'innovazione di processi organizzativi.

**MADRELINGUA**

**ITALIANO**

**ALTRE LINGUA**

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

LIVELLO ECCELLENTE

LIVELLO ECCELLENTE

LIVELLO BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

-Gestione del paziente geriatrico, della sua fragilità e polipatologia grazie all'attività assistenziale svolta presso il reparto di Geriatria e di Medicina Interna e Malattie Metaboliche presso l'Azienda Ospedaliera del Policlinico Umberto I di Roma

-Capacità di team working acquisita durante il corso di Laurea e la formazione specialistica

-Capacità di ascolto e di comunicazione con il paziente ed il suo nucleo familiare acquisita durante lo svolgimento delle attività assistenziali nei diversi reparti di degenza

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Organizzazione dei turni lavorativi in reparto e delle varie attività formative previste nel percorso di formazione specialistica

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

OTTIME CONOSCENZE DEL SOFTWARE GALILEO E DEL SISTEMA WINDOWS 10

**CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

DALL'ETÀ GIOVANILE, LE ATTIVITÀ CULTURALI SONO STATE PARTE DEL PROCESSO DI MATURAZIONE PERSONALE COME LA LETTURA, LA POESIA, LA MUSICA E LA STORIA DELL'ARTE. DEDICO ANCORA OGGI PARTE DEL TEMPO LIBERO ALLE SUDETTE ATTIVITÀ.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

PATENTE O PATENTI

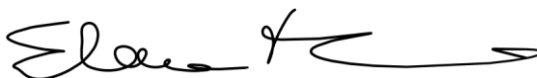
Patente di guida, categoria B, rilasciata il 27/01/2010 e rinnovata il 29/01/2020. Scade il 12/07/2030.

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**ALLEGATI**

DATA 11/09/2025

FIRMA

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Elena', with a long horizontal flourish extending to the right.