



STEFANIA VELITTI

Pomezia (RM)

3927189696

velittistefania@yahoo.it

velittistefania@omceoromapec.it

Italiana

7 Giugno 1980

www.vivisecondonatura.it

Sintesi

Specializzazione in Geriatria e Master in Alimentazione e Dietetica Vegetariana. Possiede numerosi anni di esperienza maturata nel trattamento di pazienti affetti da patologie croniche ed acute e nell'ambito dell'alimentazione sia in condizioni patologiche che fisiologiche (come gravidanza, svezzamento, allattamento, menopausa).

Le aree di interesse comprendono la medicina interna, la geriatria, la nutrizione vegetariana, la cardiologia, la psicologia e la prevenzione della patologie attraverso un corretto stile di vita e alimentare.

Specializzata inoltre nella prevenzione e nel trattamento di lesioni da decubito e ferite chirurgiche.

Istruttrice BLS e direttrice dell'IRC (Italian Resuscitation Council) Comunità SSD LIFEGUARD RESCUE TEAM di Roma.

Insegna presso i corsi di formazione assistenti bagnanti FIN.

È l'autrice del libro: "Come prenderci cura dei nostri anziani senza sensi di colpa e facendoci aiutare". Presentazione di Andrea Vianello. Ed. Sonda e dell'opuscolo: "Alimentazione 100% vegetale: un aiuto per le donne in menopausa".

È stata invitata in diretta online per parlare di alimentazione e salute.

Studentessa del Master in Pnei e Pneisystem

Capacità

- Insegna e spiega in maniera semplice ed empatica concetti medici
- Lavorando come medico di pronto soccorso, di reparto e presso la asl, ha acquisito notevoli capacità organizzative e di adattamento, di disponibilità e di lavoro anche in situazioni critiche
- Ha acquisito inoltre ottime capacità di lavoro di gruppo
- Ha sviluppato buona capacità di giudizio clinico
- Capacità di mantenere la calma sotto pressione
- Capacità empatiche e comunicative con il paziente, con i colleghi e con gli allievi
- Abilità di risoluzione dei conflitti

Esperienze di insegnamento

Attività di docenza corsi OSS e OEPAC (da aprile 2025).
Ha insegnato anatomia e fisiologia nei corsi di formazione assistenti bagnanti, FIN (Federazione Italiana Nuoto) dal 2009 al 2017.
Ha insegnato anatomia e fisiologia al corso di formazione per allieve della Croce Rossa Italiana di Aprilia nell'anno 2012-2013
Tiene incontri formativi sulla salute e l'alimentazione.

Esperienze Professionali

Da Settembre 2010	Medico di Primo Soccorso presso INAIL (Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro)	Roma
Da Novembre 2009	Attività libero professionale ambulatoriale e domiciliare	Roma e Pomezia (Rm)
Da Novembre 2005	Medico ambulatoriale presso Medici di medicina generale	Roma e Pomezia (Rm)
Da Maggio 2013	Direttore presso IRC (Italian Resuscitation Council) Comunità SSD LIFEGUARD RESCUE TEAM	
Da Gennaio 2022 A Luglio 2022	Geriatra presso la Asl e il CAD	Pomezia (Rm)
Da Febbraio 2021 A dicembre 2021	Medico Sostituto del Capo Ufficio Sanitario presso l'Infermeria della Guardia di Finanza, Accademia di Castelporziano	Roma
Da Dicembre 2011 A Dicembre 2012	Medico di Reparto di Medicina Interna presso Casa di Cura Città di Aprilia	Aprilia (Lt)
Da Marzo 2011 A Novembre 2011	Medico di Pronto Soccorso presso Casa di Cura Città di Aprilia	Aprilia (Lt)
Da Giugno 2011 A Marzo 2012	Medico di Pronto Soccorso presso Casa di Cura S. Anna Policlinico Città di Pomezia	Pomezia (Rm)
Da Gennaio 2010 A Giugno 2011	Medico frequentatore nei reparti di Medicina, Cardiologia e Pronto Soccorso presso Casa di Cura S. Anna Policlinico Città di Pomezia	Pomezia (Rm)
Da Agosto 2009 A Agosto 2011	Medico Internista e Geriatra Casa di Cura San Raffaele Portuense, specializzata nella Riabilitazione Neuromotoria	Roma
Da Gennaio 2007 A Agosto 2011	Medico di guardia Casa di Cura San Raffaele Portuense, specializzata nella Riabilitazione Neuromotoria	Roma
Da Novembre 2010 A Febbraio 2011	Medico di Reparto Villa Silvana, Residenza Sanitaria Assistenziale	Aprilia (Lt)
Agosto 2010	Geriatra ambulatoriale Asl di Acilia Casal Bernocchi	Acilia (Rm)
Da Gennaio 2007 A Dicembre 2009	Consulente sanitario riguardo l'idoneità all'attività fisica degli iscritti e medico responsabile durante le gare sportive	

	Olimpia Città dello Sport	Pomezia (Rm)
Da Giugno 2008 A Marzo 2009	Medico di guardia nei reparti di Medicina, Cardiologia e Lungodegenza Villa Domelia	Roma
Da Gennaio 2005 A Novembre 2009	Geriatra in specializzazione. Ha prestato assistenza presso il reparto di Geriatria, gli ambulatori di Geriatria e di Cardiologia, l'ambulatorio Unità di Valutazione Alzheimer e il servizio Tilt-Test. Ha collaborato con il servizio divisionale di Studio della Funzionalità del Sistema Nervoso Autonomo e Cardiovascolare del Dipartimento di Scienze dell'Invecchiamento. Policlinico Umberto I	Roma

Istruzione

Luglio 1999	Diploma di Maturità Classica Liceo Classico Plauto Roma
Ottobre 2005	Laurea in Medicina e Chirurgia presso La Sapienza Università di Roma -Laurea summa cum laude -Con la seguente tesi: "Analisi spettrale della variabilità della frequenza cardiaca come test predittivo nella scelta della durata del Tilt-Training"
Novembre 2009	Specializzazione in Geriatria presso La Sapienza Università di Roma Con la seguente tesi: "Valutazione dell'Analisi Spettrale della Variabilità della Pressione Arteriosa, dell'RR e del QT in Corso di Atrofia dell'Isola: Dati Preliminari"
Marzo 2015	Master in Alimentazione e Dietetica Vegetariana presso Università Politecnica delle Marche, Ancona -Con il massimo dei voti -Con la seguente tesi "Alimentazione vegana e menopausa"
Luglio 2024 (in corso)	Master in Pnei e Pneisystem

Certificazioni

Istruttore BLSDa Italian Resuscitation Council-Comunità (20/03/2016)
 Esecutore BLSDa Italian Resuscitation Council Roma (08/04/16-15/09/15-06/04/09-18/03/24)
 Corso II livello Elettrocardiografia clinica deduttiva Aprilia 13 Aprile 2013
 Esecutore ALS Italian Resuscitation Council Roma 3-7 Febbraio 2010
 In regola con i crediti ECM, partecipa frequentemente a Congressi di aggiornamento

Pubblicazioni

- Libri: "Come prenderci cura dei nostri anziani senza sensi di colpa e facendoci aiutare". Presentazione di Andrea Vianello. Ed. Sonda
 - Opuscoli: "Alimentazione 100% vegetale: un aiuto per le donne in menopausa, Agireora Edizioni

Pubblicazioni su riviste dotate di Impact Factor

- Effects of pink grapefruit juice on QT variability in patients with dilated or hypertensive cardiomyopathy and in healthy subjects. G. Piccirillo, D. Magrì, S. Matera, M. Magnanti, E. Pasquazzi, E. Schifano, S. Velitti, M. Mitra, V. Marigliano, M. Paroli; Translational Research, Volume 151, Issue 5, Pages 267-272, 2008
- QT variability nella stratificazione del rischio di morte improvvisa in soggetti affetti da scompenso cardiaco cronico con frazione di eiezione moderatamente depressa G Ital Cardiol Vol 8 Suppl 1-12 2007 Damiano Magrì, Francesco Fedele, Eleonora Pasquazzi, Marzia Magnanti, Sabrina Matera, Erika Schifano, Stefania Velitti, Elisa Cipriani, Marilena Mitra, Gianfranco Piccirillo
- Influenza dell'età sul QT variability index durante respirazione libera, controllata e durante stress simpatico in soggetti con scompenso cardiaco cronico ed in soggetti sani di controllo Ital Heart J Vol 6 Suppl 8 2005 D. Magrì, S. Di Carlo, T. De Laurentis, A. Torrini, M. Magnanti, S. Matera, R. Ricci, E. Schifano, S. Velitti, N. Marchitto, G. Piccirillo
- QT Variabilità nella beta-talassemia major Internal and Emergency Medicine D. Magrì, G. Piccirillo, M. Mitra, E. Cipriani, E. Polli, M. Magnanti, S. Matera, E. Pasquazzi, E. Schifano, S. Velitti, V. Marigliano
- Effect of Acute Mental Stress on Heart Rate and QT Variability in Postmyocardial Infarction Patients International Scholarly Research Network ISRN Cardiology Vol. 2012 Damiano Magrì, Gianfranco Piccirillo, Raffaele Quaglione, Annalaura Dell'Armi, Marilena Mitra, Stefania Velitti, Daniele Di Barba, Andrea Lizio, Damiana Maisto, and Francesco Barillà Ha inoltre pubblicato Abstracts in numerosi Congressi

Informazioni aggiuntive

Ha vissuto dal 2017 al 2020 ad Abu Dhabi (Emirati Arabi Uniti)
Madrelingua Italiana
Ottima conoscenza dell'inglese scritto e parlato
Ottima conoscenza di Microsoft Office
Patente Mod. B da Ottobre 1998

Hobbies e interessi

Amo trascorrere il tempo con la mia famiglia, ho due figli di 11 e 8 anni. Amo la natura e gli animali, i viaggi e leggere ogni tipo di genere letterario, dai saggi ai romanzi, passando per libri di crescita personale.

Autorizzazioni

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Firma

