

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

GESSICA GRAMBONE

Nazionalità: Italiana

Email: ponges@virgilio.it

PEC: gessica.grambone@psypec.it

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Iscritta all'albo A dell'Ordine degli Psicologi della Regione Campania – n. 9081

ESPERIENZA LAVORATIVA

30/01/2023 – oggi

PSICOTERAPEUTA – SERENIS HEALTH SRL

10/06/2020 – oggi

PSICOTERAPEUTA – STUDIO PROFESSIONALE – Cassino (FR)

01/05/2016 – oggi

PSICOLOGA CLINICA E DELLA SALUTE – STUDIO PROFESSIONALE

27/09/2023 – 30/06/2024 e 27/09/2024 - oggi

DOCENTE DI PSICOLOGIA E TECNICHE DI COMUNICAZIONE – CENTRO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE (sede di Cassino)

01/12/2023 – 2/06/2022

PSICOLOGA SCOLASTICA – ISTITUTO COMPRENSIVO "PARMENIDE" ASCEA (SA)

01/12/2021 – 01/06/2022

PSICOLOGA SCOLASTICA – ISTITUTO COMPRENSIVO FUTANI (SA)

01/01/2021 – oggi

PSICOLOGO GIURIDICO E FORENSE

01/06/2021 – 30/11/2021

COLLABORAZIONE PROFESSIONALE CON ENTI LOCALI

Progetto: “Educare alla consapevolezza per un mondo post Coronavirus” per bambini e adolescenti dai 6 ai 16 anni - Comune Sessa Cilento

30/12/2020 – 30/03/2021

PSICOLOGA SCOLASTICA – ISTITUTO COMPRENSIVO "GIOVANNI XXII" – ALTAVILLA SILENTINA (SA)

30/10/2018 – 30/11/2019

SERVIZIO ASSISTENZA DOMICILIARE – CONSORZIO DI COOPERATIVE SOCIALI “IL DELTAPLANO” SALERNO

20/05/2019 – 20/11/2019

TIROCINIO PER LA SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA – DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE AREA SUD DI AGROPOLI (SA)

04/06/2018 – 04/12/2018

TIROCINIO PER LA SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA – DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE AREA SUD DI AGROPOLI (SA)

04/05/2017 – 04/11/2017

TIROCINIO PER LA SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA – DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE AREA SUD DI AGROPOLI (SA)

05/12/2016 – 04/12/2017

PROGETTO SERVIZIO CIVILE “LA DIETA MEDITERRANEA ON TABLE&TABLET” – FONDAZIONE ALARIO PER ELEA-VELIA-ONLUS (SA)

16/05/2016 – 16/11/2016

TIROCINIO PER LA SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA – DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE AREA SUD DI AGROPOLI (SA)

17/11/2015 – 30/12/2015

TIROCINIO PER LA SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA – CENTRO DI SALUTE MENTALE DI CASSINO AUSL DI FROSINONE

03/07/2014 – 20/11/2014

TIROCINIO PER LA SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA – CONSULTORIO FAMILIARE DI CASSINO A.USL DI FROSINONE

15/09/2012 – 14/09/2013

TIROCINIO ANNUALE POST-LAUREA DI 1000 ORE – DIPARTIMENTO 3D (DISAGIO, DEVIANZA, DIPENDENZE) DI FROSINONE - A.USL DI FROSINONE

10/03/2011 – 10/06/2011

TIROCINIO DEL CORSO DI LAUREA SPECIALISTICA – L'UNITÀ OPERATIVA DI NEUROPSICHIATRIA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA DELL'OSPEDALE S. SALVATORE - L'AQUILA

01/10/2011 – 31/01/2012

TIROCINIO DEL CORSO DI LAUREA SPECIALISTICA DI 250 ORE – UNITÀ OPERATIVA DI NEUROPSICHIATRIA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA DELL'OSPEDALE S. SALVATORE - L'AQUILA

15/09/2009 – 12/03/2010

TIROCINIO PRE-LAUREA DELLA DURATA DI 300 ORE – UNITÀ OPERATIVA MATERNO-INFANTILE DI VALLO DELLA LUCANIA (SA)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

19/06/2024 – Online

PSICOTERAPIA ONLINE: BENEFICI, OPPORTUNITA', VANTAGGI E SVANTAGGI

08/05/2024 – Online

CORSO: "VALUTARE E TRATTARE I NUOVI DISTURBI ALIMENTARI DELLE ADOLESCENTI"

11/03/2024 – Online

TRAINING SCHEMA THERAPY PER LE COPPIE

22/01/2024 – Online

CORSO: "LA SCHEMA THERAPY PER LAVORARE SU VERGOGNA, INVIDIA E RABBIA"

12/05/2023 – Online

CORSO: "LA PERDITA ED IL LUTTO: CONTESTI APPLICATIVI E TECNICHE DI INTERVENTO"

21/01/2023 – Online

LE TECNICHE ABA PER L'AUTISMO E I DISTURBI DEL NEUROSVILUPPO

28/11/2022 – 21/12/2022 – Online

PARENT COACHING - Sostegno alla genitorialità

25/11/2022 – 27/11/2022 - Online

MBCT FOR DOC

-Training di primo livello in Mindfulness-Based Cognitive Therapy per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo

02/12/2022 – 05/12/2022 – ROMA, Italia

EMDR LEVEL II TRAINING – CRSP-Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia

02/09/2022 – 04/09/2022 – ROMA, Italia

EMDR LEVEL I TRAINING – CRSP-Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia

11/10/2021 – Roma, Italia

MASTER IN PSICOLOGIA GIURIDICA E FORENSE – Istituto Galton

06/10/2021 – Roma, Italia

MASTER IN PSICOLOGIA SCOLASTICA- STRUMENTI E TECNICHE DELL'INTERVENTO PSICOLOGICO IN AMBITO SCOLASTICO – Istituto Galton

26/02/2021 – Spinea, Italia

LA PSICOLOGIA PER LA SCUOLA: -MAPPE PER L'INTERVENTO NELLE ISTITUZIONI SCOLASTICHE– Provider ECM FORMAonweb

27/04/2017 – 30/04/2017 – Catania

6° CONVEGNO FISIG "EPISTEMOLOGIA, CLINICA E RICERCA IN GESTALT-L'EQUILIBRIO DELLE DIFFERENZE" – FISIG

30/01/2016 - 10/06/2020 – Napoli, Italia

**DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA DELLA GESTALT E
ANALISI TRANSAZIONALE – IGAT**

01/01/2014 – 31/12/2015 – Roma, Italia

**CORSO DI SPECIALIZZAZIONE BIENNALE IN PSICOTERAPIA ISTEBA – ISTEBA- Istituto
psicoanalitico per lo studio dei bambini e adolescenti.**

07/04/2014 – Napoli, Italia

**ISCRIZIONE ALL' ALBO A DELL' ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE
CAMPANIA, MATRICOLA N° 9081 – Ordine Psicologi della Campania**

03/03/2013 – L'Aquila, Italia

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO – Università Degli Studi dell'Aquila

02/10/2012 – 04/10/2012

**CORSO DI FORMAZIONE PER DOCENTI DELLE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE
DELLA PROVINCIA DI FROSINONE “ UNPLUGGED” PROGRAMMA EUDAP DI
PREVENZIONE DEI COMPORTAMENTI A RISCHIO – Frosinone**

24/07/2012 – L'Aquila

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA APPLICATA, CLINICA E DELLA SALUTE –
Università Degli Studi dell'Aquila**

Tesi: con votazione 110/110 e lode con la tesi sperimentale dal titolo: "La Comorbidità Cefalee-Disturbi del Sonno in
età evolutiva"

Votazione: 110 e lode

21/10/2010 – L'Aquila, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE PSICOLOGICHE APPLICATE – Università Degli Studi dell'Aquila

2005 – 2006 – Vallo della Lucania, Italia

LICENZA SCIENTIFICA – Liceo Scientifico “Leonardo da Vinci” Vallo della Lucania (Sa)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Windows

Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

Internet e posta elettronica

COMPETENZE PROFESSIONALI

Conduzione del colloquio psicologico individuale/ di coppia/ familiare/ di gruppo;

Conduzione colloquio anamnestico e psicodiagnostico;

Conoscenza e utilizzo delle tecniche gestionali e apprese durante la formazione;

Utilizzo degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione- riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico;

Somministrazione e interpretazione Test;

Condurre interviste strutturate, semistrutturate e psicoattitudinali;

Ottime capacità di strutturazione della Diagnosi;

Capacità di individuazione e realizzazione del trattamento in base alla specificità del caso;

Trattamento delle problematiche psicologiche secondo la metodologia della Gestalt Psicosociale;

Capacità di elaborazione di relazioni psicodiagnostiche;

Capacità di lavoro all'interno di un'équipe multidisciplinare;

Capacità di valutazione degli esiti dell'intervento;

Capacità di progettazione in ambito sociale;

Esposizione di argomenti teorici e pratici riguardanti la Psicologia Generale e la Psicologia Clinica, avendo una preparazione approfondita che consente di gestire in modo efficace e mirato lezioni frontali con un coinvolgimento attivo dei partecipanti;

Capacità di gestione di gruppi di lavoro;

Capacità di condurre lezioni riguardanti la Psicologia Applicata, anche con grandi gruppi.

PUBBLICAZIONI

"La sindrome periodica e le cefalee dell'età evolutiva"

"La sindrome periodica e le cefalee dell'età evolutiva", E. Tozzi, D. Maiorani, A. Grambone, G Gram 2012

RICERCHE

Le Cefalee e i Disturbi del sonno nell'età evolutiva: approfondimento della relazione Enuresi notturna e Depressione (L' Aquila, 2012);

Indagine sull'uso di sostanze psicotrope tra i giovani universitari: studio condotto dal Dipartimento Disagio, Devianza, Dipendenza della Azienda Sanitaria Locale di Frosinone, su indicazione del Dipartimento Nazionale Politiche Antidroga, in collaborazione con l'Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale (C. Cinzia, L. Maciocia, M. Zainni (2012-2013, Frosinone);

SEMINARI

Seminario: "Sul Destino", svoltosi all'Aquila il 14 Dicembre 2007;

Seminario: "Strumenti psicometrici per la valutazione della Salute, del benessere e della qualità di vita" svoltosi all'Aquila il 25 gennaio 2008;

Seminario: "Abilità Cognitive e Linguistiche nei bambini con Sindrome di Down" svoltosi all'Aquila il 15 febbraio 2008;

Seminario: "Varietà dei disturbi della memoria, nelle demenze degenerative", svoltosi all'Aquila il 21 Marzo 2008;

Seminario: "Rango sociale, risorse e geni della Depressione, un modello animale", svoltosi all'Aquila il 18 Aprile 2008;

Pomeriggio di studio: "Cibo e affettività", svoltosi all'Aquila il 25 ottobre 2008;

Pomeriggio di studio. "Una psicoterapia per i giovani adulti"; svoltosi all'Aquila il 15 novembre 2008;

Ciclo di seminari teorico-pratici: "E volto di Psiche", presso la Scuola di Specializzazione ATANOR dell'Aquila, nel periodo 2007/2008;

Seminario: "Dalla percezione del dolore all'empatia", svoltosi all'Aquila il 16 maggio 2008;

Seminario: "Il Sistema Sociale denominato Camorra: dal vicolo alla holding", svoltosi all'Aquila il 03 aprile 2008;

Convegno: "Una finestra sul Mobbing, l'osservatorio", svoltosi all'Aquila il 15 Maggio 2008;

Convegno: "IV Investigation day, Giustizia e Investigazione, come imparare dai successi e dagli errori", svoltosi all'Aquila il 30 Maggio 2008;

Convegno: "ORION, orientamento ai percorsi tecnico-scientifici", svoltosi all'Aquila il 29 Maggio 2008;

Seminario: "La realtà del male", svoltosi all'Aquila il 12 gennaio 2009; Seminario: "Possibili usi paralleli dell'analisi fattoriale Esplorativa e Confermativa", svoltosi all'Aquila il 27 marzo 2009;

Pomeriggio di stadio: "Prendi la tua vita nelle tue mani, autonomia e responsabilità nella crescita individuale e nella coppia"; tenutosi all'Aquila il 10 Maggio 2009;

Ciclo di incontri divulgativi e di informazione sulle tematiche della salute e del benessere psico-fisico "Final-Mente-Lunedì"(IV edizione), nel periodo di Novembre 2011-Aprile 2012, organizzati all'Aquila dall'ASPIC.

Seminario: "La Psicooncologia", svoltosi all'Aquila il 14 Marzo 2011; Seminario: "Vincere la Depressione nella gravidanza e nel Post-partum", svoltosi all'Aquila il 30 Marzo 2011;

Seminario: "La rilevazione dei sistemi motivazionali nel dialogo clinico: il metodo AIMIT (analisi degli indicatori delle Motivazioni Interpersonali nei trascritti); svoltosi all'Aquila il 13 Maggio 2011;

Seminario: "Gli arcani della vita"; svoltosi all'Aquila il 25 Maggio 2011; Seminario: "The multiple dimensions of video game effects, breaking the good/bad dichotomy", svoltosi all'Aquila il 20 aprile 2012;

Convegno FIAP "La Psicoterapia nel Villaggio Globale", svoltosi a Roma il 9-10-11 Novembre 2012;

Convegno: "Proteggere i bambini nelle emergenze, strumenti e modelli operativi per gli interventi di protezione dei bambini, alla luce dell'esperienza aquilana", svoltosi all'Aquila il 4 Aprile 2011;

Convegno Regionale: "Bullismo, analisi multidimensionale del fenomeno"; svoltosi all'Aquila il 20 Aprile 2012;

Convegno FIAP "La Psicoterapia nel Villaggio Globale", svoltosi a Roma il 9-10-11 Novembre 2012;

Ha partecipato alle tre sessioni del Convegno “La ricerca psicoanalitica può essere scientifica?” presso la Facoltà di Medicina e Psicologia Sapienza Università di Roma nei giorni 3-4 ottobre 2014;

Ha partecipato alla giornata studio “Le dipendenze Patologiche: Teoria e Clinica” presso la Facoltà di Medicina e Psicologia Sapienza Università di Roma, 21 giugno 2014;

Ha partecipato alla giornata di Convegno Teoria e Tecnica dell’intervento psicoanalitico sulla coppia” presso la Facoltà di Medicina e Psicologia Sapienza Università di Roma, 14 febbraio 2014;

Convegno Adolescenza Individuo Gruppo, Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Facoltà di Medicina e Psicologia Sapienza Università di Roma, 28 novembre 2015;

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell’art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 GDPR 679/16 - “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

La sottoscritta Gessica Grambone, consapevole che le dichiarazioni false comportano l’applicazione delle sanzioni penali previste dall’art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Sessa Cilento, 28/10/2024

Firma

