

**Roma 23-09-2019**

**Dott.ssa Eugenia Amabile**

**Nata a Roma il 27-03-1971.**

**Residente in Via Vallombrosa 50, CAP 00135 Roma**

**Cf:MBLGNE71C67H501P**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all' art. 13 del D. Lgs. 196/2003."

### **Titoli**

Ha conseguito nel 1996 il diploma di **Laurea in Medicina e Chirurgia** con pieni voti e lode presso l'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma con tesi sperimentale : "Modificazioni delle funzioni mnesiche con l'invecchiamento" presso la I Clinica Medica del Policlinico Umberto I, il 31/10/1997

Nell'Ottobre del 2001 diploma di **Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione** dell'Università degli studi di "Torvergata" con **pieni voti e lode**

Nel 2005 ha terminato il **Dottorato di Ricerca in Medicina Fisica e Riabilitazione** presso l'Università degli studi di "Tor Vergata" di Roma Con al Tesi "Valutazione del comportamento del dolore cronico"

European Board In PMR nel 2009

Giugno 2016 Conseguimento della **Specializzazione in Psicoterapia** presso la SIPSI

**Lingue:** inglese fluente parlato e scritto, francese e spagnolo colloquiali.

### **Attività clino assistenziale**

- 1999 frequenza presso la **Clinique Du park di 2 RUE SAINTE ELISABETH 67000 STRASBOURG** , per la riabilitazione della mano diretta da Guy Fuchet

- Fellow Ship presso il **Mount Sinai Hospital di New York** in Brain Injury nel 2000
- Dal 16 Novembre 2001 al 1 Giugno 2002, Assistente medico a tempo pieno, presso la Casa di Cura, San Raffaele Portuense presso il reparto di riabilitazione **cod 56** (neuroriabilitazione e riabilitazione ortopedica)
- 8-26 Luglio 2002, Ambulatorio fisiatrico I.M.R.E. ASL Rm E
- Settembre-Dicembre 2002, aiuto fisiatra presso la Casa di Cura Privata Policlinico Italia, accreditata presso il reparto di riabilitazione **cod 56** (neuroriabilitazione e riabilitazione ortopedica)
- Dal Dicembre 2002 dirigente medico I livello con contratto Co.Co.Co. della durata di 8 mesi presso la ASL RM D, Centro Paraplegici di Ostia, **unità spinale cod 56 e 75** , primario Davide Antonio Fletzer
- Dal 1 maggio 2003 dirigente medico di I livello con contratto a tempo pieno presso il Policlinico A. Gemelli:
- **Attività di reparto presso cod 56 (neuroriabilitazione e riabilitazione ortopedica). primario Prof Carlo Bertolini dal 2003 al 2010 e in seguito 2010-2019 in consulenza presso il cod 56 del Prof. Bernabei**
- Consulenze e attività ambulatoriale dal 2003 ad oggi, negli ultimi 4anni, ambulatorio di riabilitazione Oncologica e Senologica (presso l'ambulatorio di senologia integrata del Prof. Masetti)

### **Attività didattica**

- Nel 2002 e nel 2003 ha tenuto una lezione su " La presa in carico della mano disabile" nell'ambito del Corso di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Università di TorVegata di Roma

- Nel 2003 ha tenuto un seminario su "la FES e l'arto superiore" nell'ambito del Corso di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Università di TorVegata di Roma
- Docente presso il corso di riabilitazione della mano, tenutosi presso INI, Istituto Neurologico Italiano di Grottaferrata, con "La biomeccanica della mano", nell'anno 2002 e 2003.
- E' stata Docente a contratto presso il Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università cattolica del Sacro Cuore, Policlinico Gemelli, "Prescrizione di ausili e protesi"
- E' stata docente a contratto presso nel Corso integrato al corso di laurea in Ostetricia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore dal 2005 al 2007, Policlinico Gemelli,
  - Docente nel corso integrato di cronicità della disabilità delle Figlie di San Camillo dal 2010 al 2013
  - Dal 2014 al 2018 contratto presso nel Corso integrato al corso di laurea del San Filippo Neri Scuola infermieristica.
  - 39° Congresso nazionale Reggio Calabria 16-19 ottobre 2011 come relatrice: "Effetti del trattamento con vibrazione meccanica focale (repeated muscle vibration rMV) sui muscoli stabilizzatori del rachide in pazienti con lombalgia acuta e sub acuta recidivante: STUDIO CLINICO PROSPETTICO RANDOMIZZATO"  
 Autori: Eugenia Amabile, Paola Emilia Ferrara, Alessia Rabini, Loredana Maggi, Giampaolo Ronconi, Alessandro Specchia, Carlo Bertolini, Diana Barbara Piazzini.  
 ROMA- UCSC Policlinico "A. Gemelli

- Ha frequentato la specializzazione in Psicoterapia cognitivo comportamentale presso la scuola APC di Roma del prof. Francesco Mancini, e la SIPSI del prof. Domenico Nesci.
  - Lezione presso il Master dei disturbi del Comportamento Alimentare ; Università Cattolica a del Sacro Cuore Policlinico Gemelli nel 2017 e 2018 "La riabilitazione nei disturbi del comportemanto Alimentare"
  - Lezione presso il Master dei medicina Integrativa in Senologia "La Riabilitazione nelle Breast Unit" 2016-2017-2018
  - NEOPLASIA MAMMARIA ER+ IN PREMENOPAUSA E NEOPLASIE VULVO-CERVICALI: OUTCOME E STUDIO DEL LINFEDEMA DEGLI ARTI QUALE COMPLICANZA MAGGIORE DEI TRATTAMENTI CHIRURGICI 4 NOVEMBRE 2016 Terapia fisica del linfedema: riabilitazione .Dr. Eugenia Amabile

### **Attività scientifica**

- *ICase report: Iatrogenic shoulder pain syndrome following spinal accessory nerve injury during lateral cervical neck dissection for tongue cancer: the role of rehabilitation and ethical-deontological issues*. Ronconi G, Spagnolo AG, Ferriero G, Giovannini S, Amabile E, Maccauro G, Ferrara PE. Ig Sanita Pubbl. 2017 May-Jun;73(3):267-274. Italian.
- *Deep heating therapy via microwave diathermy relieves pain and improves physical function in patients with knee osteoarthritis: a double-blind randomized clinical trial*. Rabini A, Piazzini DB, Tancredi G, Foti C, Milano G, Ronconi G, Specchia A, Ferrara PE, Maggi L, Amabile E, Galli M,

Bernabei R, Bertolini C, Marzetti E. Eur J Phys Rehabil Med. 2012 Dec;48(4):549-59. Epub 2012 Jul 23. PMID: 22820824  
Free Article

- *Role of spiritual beliefs on disability and health-related quality of life in acute inpatient rehabilitation unit.* Maggi L, Ferrara PE, Aprile I, Ronconi G, Specchia A, Nigito C, Amabile E, Rabini A, Piazzini DB, Bertolini C. Eur J Phys Rehabil Med. 2012 Sep;48(3):467-73. Epub 2012 Jul 23.
- *Effect of pre-operative physiotherapy in patients with end-stage osteoarthritis undergoing hip arthroplasty.* Ferrara PE, Rabini A, Maggi L, Piazzini DB, Logroscino G, Magliocchetti G, Amabile E, Tancredi G, Aulisa AG, Padua L, Aprile I, Bertolini C. Clin Rehabil. 2008 Oct-Nov;22(10-11):977-86. doi: 10.1177/0269215508094714. Erratum in: Clin Rehabil. 2008 Dec;22(12):1137. Lombi, G Magliocchetti [corrected to Magliocchetti, GI.
- *Assessment and correlation between clinical patterns, disability and health-related quality of life in patients with low back pain.* Rabini A, Aprile I, Padua L, Piazzini DB, Maggi L, Ferrara PE, Amabile E, Bertolini C. Eur J Phys Rehabil Med. 2007 Mar;43(1):49-54. Epub 2006 Oct 3.

## **Abstract**

-Topic (Short List) 26. Ethical issues and human rights in PRM

-Title "Role of Spiritual Beliefs in inpatient rehabilitation unite: preliminary data "Authors: Piazzini DB, FerraraPE, Ronconi GP, Maggi L., Rabini A. Specchia A., Nigito C., Amabile E. Bertolini C.

-"Effects of Tai Chi Chuan practice in chronic stroke rehabilitation: a pilot study"

Paola Emilia Ferrara, Diana Barbara Piazzini, Loredana Maggi, Davide Provenzani, Laura Di Vittori, Eugenia Amabile,

Alessandro Specchia, Giampaolo Ronconi, Giulia Piccinini ,  
Salvatore Cassarino\*, Calogero Foti\*, Alessia Rabini, Carlo  
Bertolini

-45 Congresso SIMFER Genova 2016-17 Alfabetizzazione corporea del paziente obeso candidato alla chirurgia bariatrica. Miglioramento della percezione corporea e del benessere psico-fisico, attraverso l'incremento dell'attività fisica e del recupero della capacità di movimento funzionale.

Autori: E. Amabile. M Scoppetta. M. Cocco

-Topic: 31 Terapia fisica e strumentale

- "Effetti del trattamento con vibrazione meccanica focale (repeated muscle vibration rMV) sui muscoli stabilizzatori del rachide in pazienti con lombalgia acuta e sub acuta recidivante: STUDIO CLINICO PROSPETTICO RANDOMIZZATO"

Autori: Eugenia Amabile, Paola Emilia Ferrara, Alessia Rabini, Loredana Maggi, Giampaolo Ronconi, Alessandro Specchia, Carlo Bertolini, Diana Barbara Piazzini.

ROMA- UCSC Policlinico "A. Gemelli

### **Attestato di partecipazione**

- XXXII Chieti, 21-25 settembre 2004 V. Palmerio R. Saggini
- 2-3-Luglio 2015 Attualità sui trattamenti dei sarcomi dei tessuti molli degli arti superiori
- Rome Rehabilitation Novembre 2015
- Neoplasia mammaria ER + in menopausa e neoplasie visivò-cervicali:outcome e studio del linfedema degli arti quali complicanza maggiore dei trattamenti chirurgici 4 Novembre 2016 in qualità di Relatore
- Network osteoporosi 17,Dicembre 2016

- 6 Giugno 2017 "Osteoporosi e Menopausa" Università Cattolica e Sacro Cuore
- 13 Giugno 2018 presso l'ospedale San Pietro Fatebenefratelli : Carcinoma mammario metastatico dalle nuove evidenze la valutazione di una nuova pratica clinica
- Rome Rehabilitation 2017
- Rome Rehabilitation 2018
- La salute della donna fra ospedale e territorio 1-06-2016
- Trattare prevenire l'osteoporosi in menopausa, corso avanzato 12-06-2019 (prof P Villa)
- Corso di comunicazione "dalla relazione che cura alla redazione di cura" Aprile 2019 Policlinico Gemelli
- Corso "Come si scrivere un grant di successo" Luglio 2018 Fondazione Policlinico Gemelli
- Basic Life Support Defibrillation per sanitari La presente certificazione ha validità 24 mesi dalla data di superamento del corso . L'autenticità dell'attestato IRC è verificabile al seguente link : <https://www.ircouncil.it/centri-di-formazione/verifica-attestati/Roma>, 18 settembre 2019 CdF: Policlinico Gemelli attestato n°: 538154

**Tesi Laurea del corso di Laurea in Fisioterapia della facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore**

1. Studio di fattibilità di un protocollo di riabilitazione motoria post. operatoria in paziente affetta da carcinoma della vulva sottoposte a chirurgia maggiore Relatore: Dott.ssa Eugenia AMABILE Correlatore: Dott.ssa Giorgia

GARGANESE Candidata: Valeria Santamaria Anno accademico 2017-2018

2. Elaborazione di uno studio prospettico osservazionale sul linfedema in pazienti affette da carcinoma della vulva sottoposte a linfadenectomia Relatore Dr E Amabile Correlatrice Prof. Giorgia Garganese Candidato Diana Moretti . Anno accademico 2017-2018
3. Prevenzione e trattamento del linfedema durante la radioterapia post chirurgia per neoplasia mammaria: percorso riabilitativo. Relatore Dr Eugenia Amabile, correlatore prof. Smaniotto Daniela. Candidato Eleonora Vinci. Anno accademico 2017-2018
4. Prevenzione a trattamento delle complicanze a carico del cingolo scapolo omerale durante la radioterapia post chirurgia per neoplasia mammaria: percorso riabilitativo Relatore prof. Smaniotto Daniela, correlatore Dr Eugenia Amabile. Candidato Giulia Pisacane . Anno accademico 2017-2018
5. "La realtà riabilitativa nelle Breast Unit del Lazio: valutazione dei protocolli riabilitativi conseguenti a chirurgia mammaria". Relatore Correlatore Dott.ssa Amabile Eugenia T.O De Rosa Federica Candidata Frappetta Martina Anno Accademico 2017/2018
6. Trattamento dell'articolazione temporo mandibolare in pazienti affetti da disordini temporo mandibolari ed associata cervicalgia. Candidato: Michele Maggiori 4551011
7. Relatore: Eugenia Amabile Correlatore: Corinna Trisorio Anno accademico 2017-2018
8. Apparato stomatognatico e postura:una revisione sistematica della letteratura. Relatrice: Prof.ssa Eugenia Amabile Candidato: Daniele De Meo
9. Anno Accademico 2016 / 2017



10. Trattamento riabilitativo dell'axxyllar web syndrome in pazienti con esiti di tumore mamario . Relatore Dott.ssa Paola Emilia Ferrara, correlatore , Dott.ssa Eugenia Amabile Candidatata Alessandra Livieri, Anno Accademico 2016 / 2017
11. Breast school: effetti del trattamento locoregionale in pazienti con neoplasia mammaria Relatore Dott.ssa P.E. Ferrara, correlatore Dr. E. Amabile. Candidato Francesca Marcucci Anno accademico 2015-2016
12. L'acqua come strumento di prevenzione e trattamento delle patologie da Overuse nel nuotatore agonista: studio cross sectional. Relatore Correlatore Dott.ssa Eugenia Amabile Dott. Ft. Marco Antonio Mangiarotti Candidata Francesca Braghini Anno Accademico 2015/2016
13. Effetti dell' Esercizio Terapeutico Conoscitivo integrato alla Riprogrammazione Neuromotoria nelle pazienti affette da anoressia nervosa" Relatore: Dott. Eugenia Amabile Correlatore: Dott. Ft. Beatrice Bernardini Candidato: Mara De Stefano. Anno Accademico 2014/2015
14. Alfabetizzazione corporea del paziente obeso candidato alla chirurgia bariatrica. Miglioramento della percezione corporea e del benessere psico-fisico, attraverso l'incremento dell'attività fisica e del recupero della capacità di movimento funzionale. Relatrice: Prof.ssa Eugenia Amabile. Prof.ssa Patrizia Di Fazio. Candidato Mattias Cocco. Anno Accademico: 2015/2016
15. Esperienza di un progetto riabilitativo in Chirurgia d'urgenza: relatore Dott..sa eugenia Amabile Corelatore Dott. Pierluigi Spada. Candidato Tommaso Capolei anno accademico 2012/2013

16.Valutazione posturografica cinematica e cinetica degli arti inferiori dopo stimolazione a 100Hz e a 200Hz con vibrazione meccanico-acustica ripetuta. Studio a doppio cieco in soggetti normali.

Relatore: Dott.ssa Eugenia Amabile Correlatori Dott. Alfonso Fasano e dott. Alessandro Specchia, Candidato Marco Bracci: Anno Accademico 2011/2012

17.Confronto tra l'applicazione dell'energia vibratoria e la ginnastica posturale in pazienti affetti da lombalgia. 18. Candidato Davide Gentile

Relatore: Dott.ssa Eugenia Amabile Correlatore Dott Diego Ricciardi. Anno Accademico 2011/2012

18.Effetti dell'energia meccanica vibratoria localizzata sui muscoli stabilizzatori del rachide in pazienti con lombalgia. Relatore: Dott.ssa Eugenia Amabile. Correlatore dott.ssa Paola Ferrara. Candidato Cosimo Caracciolo. Anno Accademico 2008/2009

19.Confronto tra il trattamento con vibrazione meccanica focalizzata a 100HZ (RMV) e la vibrazione meccano-acustica a 100 e 200Hz (EVM) in pazienti affetti da gonartrosi: studio clinico protesico randomizzato

Relatore: Dott.ssa Eugenia Amabile. Correlatore dott. Diego Ricciardi Candidato Stefano Trafagli. Anno Accademico 2011/2012.

20.Spasticità dell'arto superiore: confronto fra trattamento con tossina botulinica associata a trattamento fisioterapico versus trattamento fisioterapico. Relatore: Dott.ssa Eugenia Amabile. Correlatore dott.ssa Patrizia Di Fazio. Candidato Francesca Di Caro Anno Accademico 2004/2005

21.Valutazione con stabilometria computerizzata isocinetica ed EMG di superficie in giovani adulti, trattati con

vibrazione meccanica focale a 100Hz di frequenza.  
Relatore: Dott.ssa Eugenia Amabile. Correlatori: Dott.  
Diego Ricciardo. Dott Alessandro Specchia. Anno  
Accademico 2012-2013

22.La riabilitazione oncologica: revisione della letteratura.  
Relatore Dott.ssa Eugenia Amabile. Correlatore Antonio  
Astone, Candidato Marco Roelof Bollettini. Anno  
Accademico 2013/14

23.Valutazione posturale e stabilografica computerizzata del  
paziente sottoposto ad intervento di chirurgia  
addominale, prima e dopo rieducazione posturale globale  
in statica eretta con tecniche di respirazione . Relatore  
Dott.ssa Eugenia Amabile. Correlatore Dott.ssa Maria  
Chiara Patriarca Anno Accademico 2012/2013