

Chialastri Simona

Informazioni personali

- Stato civile: coniugata.
- Nazionalità: italiana.
- Luogo e data di nascita: Palestrina (RM), 16 Luglio 1976.
- Residenza: Vicolo Nuovo n° 20 – San Cesareo (RM) – 00030.

Esperienze professionali

Nel 2000-2001 GM Gestione Mense via Orti Flaviani 4 Roma

Dietista presso la GM Gestione Mense servizi ristorazione per aziende e comunità

- Progettazione manuali HACCP
- Progettazione e realizzazione corsi di Formazione sull'igiene alimentare, come previsto dal DPR 155/97
- Progettazione di corsi di Educazione Alimentare per adulti e bambini
- Preparazione di menù aziendali e scolastici
- Cooperazione nella stesura di gare d'appalto (prevalentemente sulla parte igienica e nutrizionale)
- Gestione di Mense Aziendali

Nel 2002

Roma zona EUR

Direttore Mensa

- Direttore Mensa per conto della Romana Gestione Mense presso la ERG Petroli di Roma

Nel 2003

Lazio

Collaboratore Scientifico

- Collaboratore scientifico per conto della Dietosystem per ciò che riguarda i prodotti software della Divisione DS Medica

Dal 2003 al 2012 CENTOS

Grottaferrata (RM)

Nutrizionista

- Nutrizionista per il Centro per la Terapia dell'Obesità e del Sovrappeso presso l'Istituto Neurotraumatologico Italiano (INI) di Grottaferrata.

Dal 2012 ad oggi (Impiego attuale)

Grottaferrata e Roma

Nutrizionista

- Nutrizionista Indipendente presso l'Istituto Neurotraumatologico Italiano (INI) di Grottaferrata e l'istituto Villa Alba di Roma.

Istruzione e formazione	<p>2009 (Marzo) Albo dei Biologi Roma</p> <p>Abilitazione alla professione di Biologo Nutrizionista</p> <p>Anno accademico 2006/2007 Università di Tor Vergata Roma</p> <p>Laurea Specialistica in Scienza della Nutrizione Umana con votazione 110/110 e lode</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il Trattamento Endoscopico dell'Obesità: esperienza e risultati. <p>Anno accademico 2001/2002 Università di Tor Vergata Roma</p> <p>Laurea in Dietistica con votazione 110/110 e lode</p> <ul style="list-style-type: none"> • Review dei dati sui Sentimenti di Colpa e Vergogna nei DCA sulla base degli ultimi studi scientifici. <p>Anno accademico 1997/1998 Università di Tor Vergata Roma</p> <p>Diploma di Laurea in Dietologia e Dietetica applicata con votazione 110/110 e lode</p> <ul style="list-style-type: none"> • Studio dei Sentimenti di Colpa e Vergogna nei Disturbi del Comportamento Alimentare Valutati sul Piano Psicometrico con la Scala di Suscettibilità alla Colpa e alla Vergogna
Corsi di aggiornamento e Pubblicazioni	<ul style="list-style-type: none"> • Pubblicazione di un articolo sulla "Rivista del medico di Famiglia - Realtà Medica 2000" dal titolo "Composizione corporea senza segreti grazie all'impedenziometria" nel 2005 • Relatrice nel corso di aggiornamento "Il Russamento e la sindrome delle apnee ostruttive del sonno" tenuto presso l'INI di Grottaferrata nel 2006. • Relatrice nel corso tecnico-pratico di aggiornamento "Il Management multidisciplinare dell'obesità e delle sue complicanze" tenuto presso l'INI di Grottaferrata nel 2004. • Partecipazione a decine di corsi di aggiornamento organizzati dalle più illustri associazioni nutrizionali e sanitarie nazionali tra il 1996 ed il 2013.
Conoscenze informatiche	<p>Ambienti operativi: Windows Vista, 2000, XP.</p> <p>Programmi applicativi: Office (Word, Excel, Access, Power Point) Posta elettronica.</p> <p>Programmi professionali per elaborazione diete:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ WinFood. ▪ Dietosystem.
Lingue straniere	<p>Francese</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buone capacità di scrittura, lettura e di espressione orale. <p>Inglese</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprensione dei testi in inglese tecnico
Patente	B.
Interessi	Nuoto, pallamano, fitness, computer, ballo.

Autorizzo la Vostra società al trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali (d.lgs 196/03)